

# Formations destinées aux intervenants

Programmation 2017-2018

## Faire de l'effet avec les techniques d'impact

par Sylvie Fortier B.A.

Intervenir auprès de proches aidants entrecroise deux perspectives. Celle d'une personne vieillissante en perte d'autonomie, puis celle de l'aidant qui risque de s'épuiser!

Elles ont en commun la tendance au déni. Que faire pour favoriser une prise de conscience et initier des améliorations visant leur épanouissement respectif?



## Soutenir l'aidant face aux deuils blancs

par Jacinthe Chaussé

Comment définir et comprendre les deuils blancs auxquels sont confrontés les gens qui soutiennent un être cher en continuelle perte d'autonomie?

Quels modes d'intervention privilégier afin de favoriser la résilience du proche aidant?



### Windsor | 3 oct. 17

13 h à 16 h

Centre communautaire  
50, rue St-Georges, Local 200

### Sherbrooke | 4 oct. 17

9 h à 12 h

Bibliothèque Éva-Sénécal  
420, rue Marquette, Salles 1 et 2

### Magog | 22 mars 18

12 h 30 à 15 h 30

Centre d'action bénévole  
344, rue St-Patrice, Magog

### Magog | 21 nov. 17

12 h 30 à 15 h 30

Centre d'action bénévole  
344, rue St-Patrice, Magog

### Sherbrooke | 22 nov. 17

13 h à 16 h

Bibliothèque Éva-Sénécal  
420, rue Marquette, Salles 1 et 2

### Windsor | 22 fév. 18

13 h à 16 h

Centre communautaire  
50, rue St-Georges, Local 200

**Ateliers de 3 h offerts au coût de 55 \$ chacun.**

Inscription obligatoire auprès de Christine Labbé ☎ 819 791-7771 @ [clabbe@lappuiestrie.org](mailto:clabbe@lappuiestrie.org)

Délai du paiement confirmant votre inscription, le jeudi précédent à 12 h.