

HORAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE Élie Carrier 2018

LUNDI :

Tai-Chi : 9h30 à 11h30, 10 septembre

Pratique de danses : 13h30 à 15h00, 24 septembre

Zumba : 19h00 à 21h00, 17 septembre

MARDI :

Marche lente : 8h45 à 9h30

Journée spéciale des anglophones : 3^e mardi , 11h00 à 15h00

Zumba : 18h15 à 19h30, 18 septembre

MERCREDI :

Journée réservé à la FADOQ St-Jean

Partie de cartes, 1^{er} mercredi du mois

Ouvert tous les mercredis : 13h00 à 16h00

Tai-Chi : 19h00 à 21h00, 05 septembre

JEUDI :

Marche lente : 8h45 à 9h30

Zumba : 18h00 à 20h00, 20 septembre

VENDREDI

Loisirs Thérapeutiques : 48 vendredis de 10h00 à 16h00

exercices, conférences, dîners communautaires et jeux

coût : 8\$ membre et 10\$ non-membre

BINGO : FADOQ 1^{er} vendredi du mois à 19h00

SAMEDI :

Souper automnal : 20 octobre

Danse : 15 septembre

DIMANCHE : Armée de Marie

Pour toutes informations :

Micheline L. Michaud 819-849-2200

Réjean Gilbert président