

## AFÉAS La voix des femmes influentes

On dit le temps passe, mais c'est nous qui passons dans le temps. Que d'eau a coulé sous les ponts, déjà 46 ans l'association naissait : L'Association féminine d'éducation et d'action sociale par son sigle A.F.É.A.S.

Ici à Saint-Malo, nous faisons partie de ces milliers de Québécoises qui par leur appartenance, leur croyance et leur ténacité travaillent afin d'améliorer, faire progresser les mentalités et changer les comportements. Tout ce beau travail pour une meilleure condition féminine.

Dans notre milieu, lors de nos rencontres avec l'aide d'un guide d'animation bien rédigé, nous choisissons un sujet d'étude suggéré afin de combler les attentes de nos membres. Ces activités sont présentées sous forme d'échange, d'information, de formations et de loisirs. Alors, chaque membre peut s'exprimer. Voici quelques exemples :

- D'hier à aujourd'hui
- La consommation, un prix à payer
- Faire plus avec moins!
- Manger sans se ruiner...
- Témoignage : Les sages femmes
- Diabète, fléau des temps modernes
- Un monde au bout de la fourchette ... à découvrir
- As-tu ton cabas?
- Recyclage
- Femmes d'ici et d'ailleurs
- À votre sante, apprendre à mieux manger
- Propreté, beauté, danger?

Voici autant de thèmes élaborés.

Depuis quelques mois, nous avons la chance d'avoir une psycho éducatrice qui vient donner divers ateliers sous forme d'échanges et de réflexions comme : Le stress, les perceptions, le lâcher prise, l'isolement. Une autre invitée nous a présenté le thème «L'autonomie». Nous avons la chance aussi d'avoir un agent de pastorale assidu qui commente sur certains sujets, surtout en nous encourageant à demeurer membre d'une aussi belle association.

Une très belle complicité règne au niveau du groupe. Nous sommes tissées serrées et faisons en sorte de choisir des solutions harmonieuses pour faire progresser nos objectifs. Il faut se rappeler qu'en consacrant du temps à des activités constructives, elles deviennent porteuses de résultats étonnants autour de nous, comme en étant visible lors de certains rassemblements dans notre municipalité : » Fête des citoyens», « Fête des Récoltes », Messe AFÉAS, vente de pâtisseries, etc. Nous avons également une publiciste qui écrit dans le journal communautaire L'InforMalo : Le Clin d'œil AFÉAS afin de garder contact avec les gens ainsi que promouvoir ce qui se passe chez nous. Il ne faut

pas oublier que nous avons besoin de relève car cette association est là pour défendre les droits des femmes et améliorer leurs conditions de vie et de travail.

L'AFÉAS était là :

- Création du régime québécois d'assurance parentale
- Loi sur les normes du travail « congé compassion »
- Le patrimoine familial
- Femmes collaboratrices
- Égalité des femmes (nouveau code civil)
- Charte des droits et libertés de la personne
- Une journée nationale du travail invisible

Nous pouvons dire merci pour le travail accompli et à venir. Alors ici, à Saint-Malo, nous les femmes de l'AFÉAS sommes toujours là, espérant continuer encore d'appuyer ce mouvement qui par toutes sortes de moyens originaux met de la couleur dans nos vies.

Geneviève Crête  
Responsable